rekrutuj z pasją

PRACA Z UMYSŁEM

Workbook



RELACJE Z PIENIĘDZMI

7 Co myślisz na temat pieniędzy? Opisz swoją relację z pieniędzmi. Zarabiasz je z radością? Masz ich więcej, niż Ci potrzeba? Jaką rolę odgrywały pieniądze w Twojej rodzinie, gdy dorastałaś, dorastałeś?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

Przeanalizuj to, co napisałaś, napisałeś i wypisz wszystkie przekonania, które zauważasz. W co wierzysz na temat pieniędzy?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

8 Przypomnij sobie dokładnie jak prosiłaś, prosiłeś rodziców, aby coś Ci kupili, gdy miałaś, miałeś 5, 10, 15 lat. Co czułaś, czułeś?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

9 Jakie konkretnie doświadczenia lub przekonania doprowadziły Cię do wytworzenia negatywnej relacji z pieniędzmi?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

10 Jak myślisz, w jaki sposób Twoja przeszła relacja z pieniędzmi wpływa na Twoją obecną sytuację finansową i ogólne życie?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

11 Co jest dla Ciebie możliwe, gdybyś była, był w stanie uwolnić się całkowicie od negatywnej relacji z pieniędzmi opartej o poczucie winy, wstydu, strachu?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

12 Do jakich efektów finansowych doprowadzi Cię obecne tempo działań w ciagu 5 lat?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

13 Dlaczego zawsze zarabiasz dokładnie tyle, ile Ci potrzeba?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

14 Dlaczego możesz zarabiać znacznie więcej niż Ci potrzeba? Po co?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

14 W jaki sposób dostarczysz coraz więcej wartości dla świata i innych ludzi?

RELACJE Z PIENIĘDZMI

RELACJE Z PIENIĘDZMI

15 Przeczytaj poniższe przekonania dotyczące pieniędzy. Sprawdź, w które z nich wierzysz, które słyszałaś, słyszałeś cały czas, kiedy byłaś, byłeś dzieckiem?

- [ ] Pieniądze to źródło zła.
- [ ] Bogaci ludzie są źli.
- [ ] Nie stać mnie na to.
- [ ] Lepiej się skupić na byciu szczęśliwym niż bogatym.
- [ ] Nie jestem wystarczająco dobry, by zarabiać dużo pieniędzy.
- [ ] Bogactwo jest niemoralne.
- [ ] Pieniądze są trudne do zarobienia.
- [ ] Pieniądze nie dają szczęścia.
- [ ] Pieniądze przyciągają tylko problemy.
- [ ] Pieniądze niszczą związki międzyludzkie.
- [ ] Muszę się uczyć, jak żyć skromnie i oszczędnie.
- [ ] Nie ma sensu inwestować pieniędzy, bo to ryzykowne.
- [ ] Nie wiem, jak zacząć zarabiać dużo pieniędzy.
- [ ] Bogactwo wymaga zbyt wielu poświęceń.
- [ ] Nie stać mnie na oszczędzanie pieniędzy.
- [ ] Nie wiem, jak efektywnie zarządzać swoimi finansami.
- [ ] Bogaci ludzie nie są dla mnie wzorcem do naśladowania.
- [ ] Muszę pracować za małe pieniądze, aby mieć stabilność finansową.
- [ ] Tylko oszuści i przestępcy są w stanie zarobić dużo pieniędzy.
- [ ] Pieniądze przyciągają tylko nieuczciwych ludzi.
- [ ] Nie jestem wystarczająco sprytny, by zarabiać dużo pieniędzy.

RELACJE Z PIENIĘDZMI

- [ ] Pieniądze nie są dla mnie ważne, bo kocham swoją pracę.
- [ ] Bogaci ludzie nie są szczęśliwi.
- [ ] Nie wiem, jak zarabiać pieniądze.
- [ ] Nie chcę być bogaty, bo to wymaga poświęceń.
- [ ] Bogactwo przynosi tylko dodatkowe obowiązki.
- [ ] Pieniądze nie są dla mnie ważne, bo nie potrzebuję dużo, aby żyć.
- [ ] Nie mam wystarczającej wiedzy i umiejętności, aby odnieść sukces.
- [ ] Muszę mieć dużo szczęścia, aby osiągnąć sukces.
- [ ] Muszę mieć już bogatych rodziców, aby odnieść sukces w życiu.
- [ ] Muszę pracować w korporacji lub na etacie, aby mieć stabilność finansową.
- [ ] Nie mogę sobie pozwolić na błędy, ponieważ to kosztuje pieniądze.

16 Ustal swój cel finansowy - co jest dla Ciebie zarówno możliwe, jak i będzie stanowić znaczący wzrost?

Do końca 2025 roku zarabiam conajmniej _____ zł netto miesięcznie.

Notatki

Czy daję sobie słowo, że zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby wzrosnąć tak bardzo, jak to tylko możliwe we wszystkich obszarach życia w ciągu najbliższych 5 lat?